



シンショク通信

2024.2月号

VOL.25



2

初収穫のお米のおすそ分け



初収穫

サポートセンターピュア様より、奈良県明日香村にて、畑作りから皆さんで力を合せて初めて収穫されたお米をおすそ分けしていただきました！

お米は少しずつですが現地の厨房スタッフに、残りは土鍋で炊き上げおにぎりにしました。お米の一粒ひとつぶの存在感があり、べたつくことなくとても美味しいご飯でした！貴重なお米をありがとうございます。

3

冷凍弁当を試作中！

大量注文にも対応できる冷凍弁当の試作、試食を重ねております！ 今後は美味しい総菜の販売へ展開も考えております！



栄養士 田幸の

一言コラム



いつもシンショクの食堂・お弁当をご利用いただきありがとうございます。

お野菜・果物毎日食べてますか？ 野菜や果物に含まれる栄養といえば**ビタミンC**が有名ですね。またの名を**アスコルビン酸**ともいいその強い**抗酸化力**で食品の防腐剤として使われることもあります。日々の代謝で作られては細胞を傷つける**活性酸素**から体を守る働きをしています。さらに美しいお肌にかかせない**コラーゲン**の生成にも深く関わり**肌のバリア機能を高め**てくれます。また、弾力ある血管の生成にも関わり**髪の毛を支える助け**にもなります。

たばこを吸うと血液中の**ビタミンC**が多く消費されてしまうので、喫煙者には一日 35 mg の追加摂取が奨められています。

シンショクのご飯には野菜もしっかり入っています。ぜひ余すところなくお召し上がりください。

全ての厨房に
ノロウイルス対応キットを常備しております。

厨房スタッフはもちろん、お客様にも対応していただけます！もしもの時にウイルスを最低限に抑えられるよう、ご活用ください！事前に置く場所等、厨房スタッフにお問い合わせください！

いつでも取り出せるように各現場わかりやすい場所での保管をお願いします。

ノロウイルス対策キット

現場スタッフやお客様が嘔吐した場合、ノロを疑い、慌てずにこの中のキットで即時に対応しましょう。(マニュアルも入っています。再度全員で目を通し、利用方法をイメージしておいてください) 全員がすぐに取り出せ、使用できる場所に置いておはしてださい。

内容物

- ・ナイロン手袋・マスク
- ・ビニールエプロン
- ・ポリ袋45L2枚
- ・バケツ500ml1個(トロッポル)
- (次亜塩素酸液作成用)
- ・ペーパータオル・新聞紙・マニュアル

シンショク



1

ノロウイルス

対策キットを配置！

4

フジ矢様が 創立100周年

フジ矢様が創立100周年を迎えられました！おめでとうございます。

下膳の食器の仕分けにもご協力いただけることになり、100周年のお祝いとご協力の御礼もかねて、弊社のお客様でもあるハートフル様、「いちばん星」のクッキーとコーヒーを皆様にご提供させていただきます！

