



シンショク通信

2024.8月号

VOL.26



2

配送車の日々の点検

日々の配送に使用している車はドライバーさんが使用する前にチェックしてくれています。ブレーキランプや指示器などは自ら点検しにくいため誰かに見てもらう必要があります。

そんな中、三村さんの手作りアイデアグッズがそと置かれていました。人の手を煩わせることなく点検できる方法を考えてくれたことに感動！ご本人は改善の余地ありとおっしゃってましたが、本当に感謝しています！マイカー点検にも使わせてもらおうと企んでおります（笑）

いつもそと手を差し伸べてくださる三村さんにファンが増えます！！

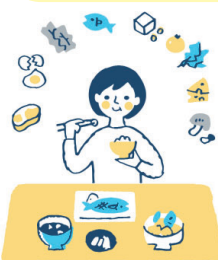


冷凍弁当開発中！

課題はまだありますが、ご注文当日の人員を最小限にできる冷凍弁当の開発を進めています。急速冷凍し保存、解凍しても味や食感に影響の出ない食品をと試行錯誤してくれています。

実際にご注文をいただいたお客様からアンケートをいただき味・メニュー・ボリュームについて8割の方が満足との回答でした。いろんなものを少しずつ味わいたいお客様には最適なお弁当になっていくかと思います。

従来の当日調理のお弁当も引き続き販売しております。



栄養士 田幸の一言コラム



いつもシンショクの食堂・お弁当をご利用いただきありがとうございます。数年前に始まった筋トレブームはすっかり定着して今も継続している方は多いのではないのでしょうか筋トレといえば皆様ご存知タンパク質！私たちの筋肉のみならず内臓や血液や髪の毛に至るまで体を作る重要な栄養素です。成人男性ですと一日に体重1kgあたり1gの摂取が必要で、筋トレをしている人は体重1kgあたり1.2gの摂取を推奨されています。上限は特に設けられていませんが、1kgあたり2gを超えると肥満が懸念され腎臓や肝臓にも負担がかかるとされています。お食事の他にプロテイン製品を摂取されている方は適正量を心掛けてください。

1 2024 献立会議

3月16日(土)、6月1日(土)に、献立会議を本社ではなく住道駅前・アクロス大東の特別会議室にて行いました。広い会議室でゆったりと席を設けることができ、みなさん落着いて衛生講習を受けておられました。

3月は洗剤の正しい使い方について、6月は害虫の対策について詳しく教えていただきました。献立については新メニューを本社調理チームが作ってくれ、



試食とともに、質問が飛び交っており、笑顔の溢れる交流の時間にもなりました。

3

念願のクーラー設置して頂きました！

古くからお付き合いのあのお得意先様。太陽が容赦なく窓から照り付ける厨房で昨今の異常な気温に、日々元気に働いてくださるスタッフもさすがに昨年熱中症になりダウンしてしまいました。そんなこともあり、何度かお願いしていたエアコン設置を実現してくださいました！しかも業務用！洗い場に直接あたるスポットクーラーまで！！

長年勤務してくれている現場のスタッフも大喜び！ますます頑張ってくれることと思います。

出来上がり食材の温度管理についても気になっておりましたのでこちらも解決しそうで何よりです。

食堂には製氷機と給茶機も設置されました。

これからは油断することなく、適度に水分補給を行い、熱中症には気を付けて、



笑顔でお客様をお迎えしたいと思います！！

本当にありがとうございます！！