



シンショク通信

2026. 1月号

VOL.29



1 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。
旧年中は格別のご厚情を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年は食材調達の工夫(特にお米)やメニュー改善など、皆さまのお力添えをいただきながら、シンショクの給食作りに取り組むことが出来ました。改めて、日ごろのご協力に感謝申し上げます。

本年も『安心・安全はもちろん、食事が楽しみになる給食』をお届けできるよう、スタッフ一同、気持ちを新たに努めてまいります。皆さまにとって今年が笑顔溢れる一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします！



シンショクの仕事納めは毎年おせちで、ご賞味いただいた方々ありがとうございました。お味はいかがだったでしょうか？今年は定番のおせち料理をおさえつつも、珍味を多く取り揃え、いつもと少し違う贅沢な味わいを目指しました。また今年も皆様に優雅な一時を過ごして頂けるように試案してまいりますのでよろしくお願い致します。



仕事納めのおせち

おせち

2 新しい仲間

小林 隼人

新たな配送スタッフとして、一緒に働いてくれているシンショクの看板息子で、かなり若く見えますが22歳です。美意識が高くいつも清潔で丁寧な仕事をしてくれています。お見かけの際には優しくお声かけ下さい。ピュアで面白いですよ。



3 日々、進化を続ける。

ブラッシュアップ！

シンショクでは給食以外にも、仕出弁当やオードブル・パーティーなどもご提供しており、物価の高騰などにも負けぬよう日々、試行錯誤しながら満足していただけるように努めております。歓送迎会や会議弁当などいつでも美味しいお料理と笑顔をお届けしますので、お電話やお近くのスタッフお声掛けください。



法事用弁当



パーティー



シンショクの調理師は、料理が好きすぎて、自宅でも新メニューを開発して、家族にふるまってるとか。

栄養士 田幸の

一言コラム

新年あけましておめでとうございます。
年末年始は如何お過ごしでしたでしょうか？ご馳走やお酒を頂く機会も多かったことと思います。
楽しみなお酒ですが、アルコールは体にとっては毒なので肝臓が真っ先に分解しようとしみます。肝臓への負担が大きくなると脂肪肝や肝硬変の原因となり得ます。週に2日は休肝日を設けましょう。
アルコールは空腹時よりも、食事を摂りながら飲む方が吸収が緩やかになります。たんぱく質や野菜やナッツなどのおつまみはお勧めです。
また、一気飲みは避け、時間をかけてゆっくりと楽しみましょう。賢い飲酒習慣で、生き生きとした毎日を。